

Inicio	Castellano	English	Iniciar sesión	Inscripción
--------	------------	---------	----------------	-------------



SENC	RENC	NUTRICIÓN PARA TODOS	COLABORACIONES	GRUPOS DE TRABAJO	NOTICIAS	AGENDA
Presentación	Temas de Interés	Otros Enlaces				



RENC 2007 Vol. 13 Nº 1

BUSCADOR RENC

Palabra Clave/Título/Libro

Autor

Año Volumen

Numero Página Inicial

[Buscar](#)

NÚMEROS ANTERIORES / ORIGINALES

Perfil antropométrico en mujeres perimenopáusicas

Maria Elena Torresani, ML. Oliva, C. Echevarria, ML. Rossi, L. Maf
RENC 2007; 13(1): 6-10

Maria Elena Torresani 1 ML. Oliva 2 C. Echevarria 2 ML. Rossi 2 L

1 Licenciada en Nutrición Jefa de la Primera Cátedra de Dietoterapia
Carrera de Nutrición UBA

2 Licenciadas en Nutrición Ayudantes de la misma Cátedra

3 Endocrinóloga Directora Médica de Consultorios Asociados de E

Correspondencia: María Elena Torresani
E-mail: nutrimet@fibertel.com.ar

Resumen

Introducción: Los cambios corporales producidos durante la perimenopausia se asocian al aumento de grasa abdominovisceral, siendo un factor determinante del mayor riesgo metabólico y cardiovascular en esta etapa.

Objetivos: Describir el perfil antropométrico (Índice de Masa Corporal ?IMC-, Circunferencia de Cintura -CC-, cambio de peso y talla) de las mujeres durante la transición perimenopáusica; correlacionar el IMC con la CC en esta etapa, y comparar este perfil entre mujeres en fase premenopáusica y mujeres postmenopáusicas.

Metodología: Diseño transversal retrospectivo. Muestra por conveniencia de 86 mujeres que concurren por primera vez a la consulta nutricional (39,5% premenopáusicas (PM) con edad promedio de 46 ± 4 años y 60,5 % postmenopáusicas (PoM) con edad promedio de 58 ± 5 años). La edad promedio de menopausia fue de 48 ± 5 años. Se realizó medición directa de Peso, Talla y CC según técnicas estandarizadas; el peso y talla habitual fueron referidos por la paciente, considerando para PM al valor promedio de los últimos 5 años y para PoM al valor referido en el momento de última menstruación. Variables: Peso saludable según IMC ($<27,3$; $?27,3$), CC (<80 cm; $?80$ cm), % cambio de peso ($?10\%$; $<10\%$) y cambio de talla ($?2$ cm; <2 cm). El análisis estadístico se realizó con programa Epi 6.04d, con intervalo de confianza (IC) del 95%. Se utilizó coeficiente de correlación (Pearson) y Chi2 para las variables correspondientes con valor $p<0,05$.

Resultados: El 64,7% de PM (IC:46,5-80,2) presentó IMC < 27,3 y el 63,5% de PoM (IC:48,9-76,4) un IMC \geq 27,3. El 76,5% de PM (IC:58,8-89,2) y el 80,8% de PoM (IC:67,5-90,4) presentó CC \geq 80cm. El 23,5% de PM y el 65,4% de PoM disminuyeron \geq 2 cm de su talla habitual, siendo estadísticamente significativa ($p=0,0001$). El 47% de PM y 77% de PoM aumentaron \geq 10 % de su peso habitual siendo estadísticamente significativo ($p=0,004$). En PoM no se encontró significación en cambio de talla y % de cambio de peso según tiempo transcurrido desde la menopausia ($p=0,77$ y $0,56$ respectivamente). Se observó en el total de la muestra una buena correlación entre IMC y CC ($r=0,85$).

Conclusión: Se observó IMC elevado principalmente en el grupo de postmenopáusicas; la CC resultó aumentada en ambas fases, y hubo aumento de peso y pérdida de talla fundamentalmente en PoM no proporcional al tiempo transcurrido. A su vez, la CC resultó buena predictora de los cambios antropométricos observados.

Perimenopausia. Perfil Antropométrico. Índice de Masa Corporal. C
la Cintura.

